

# 2008 Nordic Dash Nagano Series 第1戦 木島平

主催 インサイドアウトスキークラブ 共催 日本ノルディックフィットネス協会

協賛 exel NORDICWALKER / Super Feet 後援 木島平観光株式会社 / 信濃毎日新聞社 / ふう太ネット木島平 / iネット飯山

～最強スポーツマンはだれだ～

## ノルディック ダッシュ

招待選手 恩田祐一選手 (2007年クロスカントリースキーワールドカップ4位)

『9月23日(火)』

イベント (申込書に参加される種目番号をご記入下さい。)

ダッシュ 小学生低学年 (男・女) 小学生高学年 (男・女)  
中学生 (男・女) 高校生・大学生・一般 (男・女)  
シニア40歳未満男子  
マスター40歳以上男子  
シニア・マスター女子

ツアー ノルディックウォーキングツアー。(隣接施設にここファーム内をノルディックウォーキングで歩きます。昼食付。)

受付開始 7:30

会場 長野県木島平村 木島平スキー場ゲレンデ

表彰 種目 - は6位まで、 - は3位まで表彰

参加費 ダッシュ 小学生、中学生、高校生 1,000円  
一般 1,500円

ツアー 1,500円 (弁当代込み)

ポールレンタル料 1セット 300円

参加費、レンタル代は当日いただきます。

できるだけおつりの無いようご用意ください。

申し込み方法 のいずれかに、に申込書を送付してください。締め切り 9月12日(金)

〒389-2302 木島平村往郷 2183 ND 事務局丸山

FAX 0269-82-2675 ND 事務局丸山

e-mail [msayaka@activemail.jp](mailto:msayaka@activemail.jp) (メールで申込書をご請求ください。)

お問い合わせ先 090-1865-6484 (丸山)



----- 申込書 -----

お名前	学年 (小・中・高)	年生	年齢 歳 / 男・女
ご住所			ポールレンタル希望 (有 ・ 無)
お電話番号			
参加種目 ( - の中から選択)	レースへの抱負		

高校生以下の方は保護者の方の署名をもらってください。

(本人氏名) \_\_\_\_\_ が上の大会に出場することを認めます。保護者の方ご署名 \_\_\_\_\_

## 競技ルール

1. 選手は100メートルから120メートルの上り坂を、ポールを使って走ります。
2. ポールは一步につき一回突きます。
3. 予選はタイム計測を行い、順位をつけます。
4. 予選の結果により、決勝トーナメントを行います。
5. 中学生以上はノルディックウォーキング用のポールのみ使用可能とします。(レンタルポール 300 円) 小学生以下はスキー用ポールの使用を認めます。

## カテゴリ

小学生低学年(男・女) 小学生高学年(男・女) 中学生(男・女) 高校生・大学生・一般(男・女)  
シニア40歳未満男子 マスター40歳以上男子 シニア・マスター女子 ツアー

## 表彰

今大会の表彰は小学生低学年(男・女)、小学生高学年(男・女)、中学生(男・女)、高校生・大学生・一般(男・女)それぞれ6位まで行います。シニア40歳未満男子、マスター40歳以上男子、シニア・マスター女子は3位まで表彰いたします。各種目の競技終了後に表彰式を行います。

## スケジュール

ダッシュ	ツアー
7:30 受付	10:00 受付
8:15 開会式、競技説明	10:30 ウォーキング開始
9:00 予選開始	12:30 昼食、ダッシュ決勝観戦
10:30 予選終了	
10:45 決勝開始	
14:30 決勝終了	
15:00 表彰	

## 会場

木島平スキー場

受付: 木島平スキー場 パラグライダースクール前

「やまびこの丘公園」駐車場にお車を止め、係員の案内に従って受付までお越し下さい。

## ポールレンタル

ダッシュ、ツアーに参加される方どちらもレンタルポールをご利用いただけます。申込用紙にレンタル希望・有とご記入ください。(レンタルポール 300 円)

## 参考

インサイドアウトスキークラブ

<http://insideout-ski.jugem.jp/>

ノルディックウォーカー

<http://www.nordicwalker.jp/>

やまびこの丘公園

<http://kijimadaira.info/sisetu/yamabiko.html>